

# Aikido-Vereinslehrgang

mit Kyu- und Dan-Prüfungen



**Sonnabend, 07. April 2018**



mit

**Werner Conradi, 4. Dan Aikido  
Dr. Andy Scheffer, 2. Dan Aikido**

*bei der*

**Hamburg Hausbruch Neugrabener-Turnerschaft von 1911 e.V.**

**Lehrgangsort:** Sporthalle Opferberg \* Cuxhavener Straße 271 a \* 21149 Hamburg

**Termin:** **Sonnabend, 07. April 2018**

**Lehrer:** Werner Conradi, 4. Dan Aikido  
Dr. Andy Scheffer, 2. Dan Aikido

**Zielgruppe:** **Aikidoka der HNT und des Tendokan Stade,**  
sowie interessierte Aikidoka mit Kenntnissen in der Fallschule

**Programm:** **Bis 13.00 Uhr Anreise**  
anschließend Mattenaufbau.  
13:30 – 15:00 Uhr Aikido-Training  
15:00 – 15:30 Uhr Pause mit einem kleinen Imbiss  
15:30 - 17.00 Uhr Aikido-Training  
17:00 – 18:00 Uhr Prüfungen

**Die Teilnahme an Kyu- oder Dan-Prüfungen ist vom zuständigen Verein schriftlich anzumelden.**

**Bitte die üblichen Trainingswaffen mitbringen**

**Anmeldungen bitte nur über die HNT-Aikido-Abteilung, bzw. die Aikido-Abteilung des Tendokan Stade**

**Anmeldeschluss: 31. März 2018**

*Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang, sowie viel Erfolg bei den Prüfungen  
Die Abteilung übernimmt keinerlei geartete Haftung bei Unfällen und Verletzungen!*