

Aikidolehrgang



anlässlich des 10jährigen Bestehen
der HNT-AIKIDO-ABTEILUNG



Sonnabend, 03. November 2018
Sonntag, 04. November 2018

mit

Karl Köppel, 8. Dan Aikido

bei der

Hamburg Hausbruch Neugrabener-Turnerschaft von 1911 e.V.

- Lehrgangsort:** Sporthalle Opferberg * Cuxhavener Straße 271a * 21149 Hamburg
Achtung: Eine Verlegung des Lehrgangsortes ist möglich
- Termin:** Sonnabend, 03. November 2018
Sonntag, 04. November 2018
- Lehrer:** Karl Köppel, 8. Dan Aikido, VP Technik des DAB
- Zielgruppe:** Alle Aikidoka mit Kenntnissen in der Fallschule
- Programm:** **Sonnabend: bis 13.00 Uhr Anreise**
13.30 - 15.15 Uhr Aikido-Training
15.15 - 16.00 Uhr Pause mit einem kleinen Imbiss
16.00 - 17.45Uhr Aikido-Training
Ab 19:00 Uhr gemeinsames Abendessen (Feier) im Clubraum der HNT
Teilnahme bitte bei der Anmeldung mit angeben
- Sonntag,**
10:00 - 12:00 Uhr Aikido-Training
anschließend Mattenabbau und Abreise
- Thema:** **Bewegungsverwandtschaften**
- Teilnehmerzahl:** 40 Aikidoka, der Lehrgang ist offen für Teilnehmer aus allen Aikido-Verbänden und Stilrichtungen.
- Kosten:** 15,00 €, Kinder und Jugendliche 08,00 €
- Anmeldeschluss:** 27. November 2018
- Lehrgangsleiter:** Vincent Mittag, Tel. : 040 /
E-mail: vin.mittag@gmail.com
Internet: <http://aikido.hntonline.de>

Bitte die üblichen Trainingswaffen mitbringen.

Wir wünschen eine gute Anreise und viel Spaß beim Lehrgang!

Die Abteilung übernimmt keinerlei geartete Haftung bei Unfällen und Verletzungen!